

VOL.12

うど（独活）について調べよう！

2015.1 作成

○うどとは…？

【独活】^{うど}ウコギ科の多年草。山地に自生。茎の高さ約2メートル。大形羽状複葉。^{うじょうふくよう}夏、茎頭・^{よう}葉

^{えき}腋に小白花が球状の花序^{かじょ}をなして群がり開く。^{なんぼくさいまい}軟白栽培の若芽は食用とし、柔らかく^{ほうこう}芳香がある。

根は漢方生薬の独活（どっかつ）で、発汗・解熱・鎮痛剤。

（岩波書店『広辞苑 第六版』より）

○概要を調べる

・Y200『総合百科事典ポプラディア 1』ポプラ社 [2002]

→301頁ウドの項あり。分布域や食べられ方、うどの慣用句が載っている。カラー写真付き。

・R031『日本大百科全書 3』小学館 [1994]

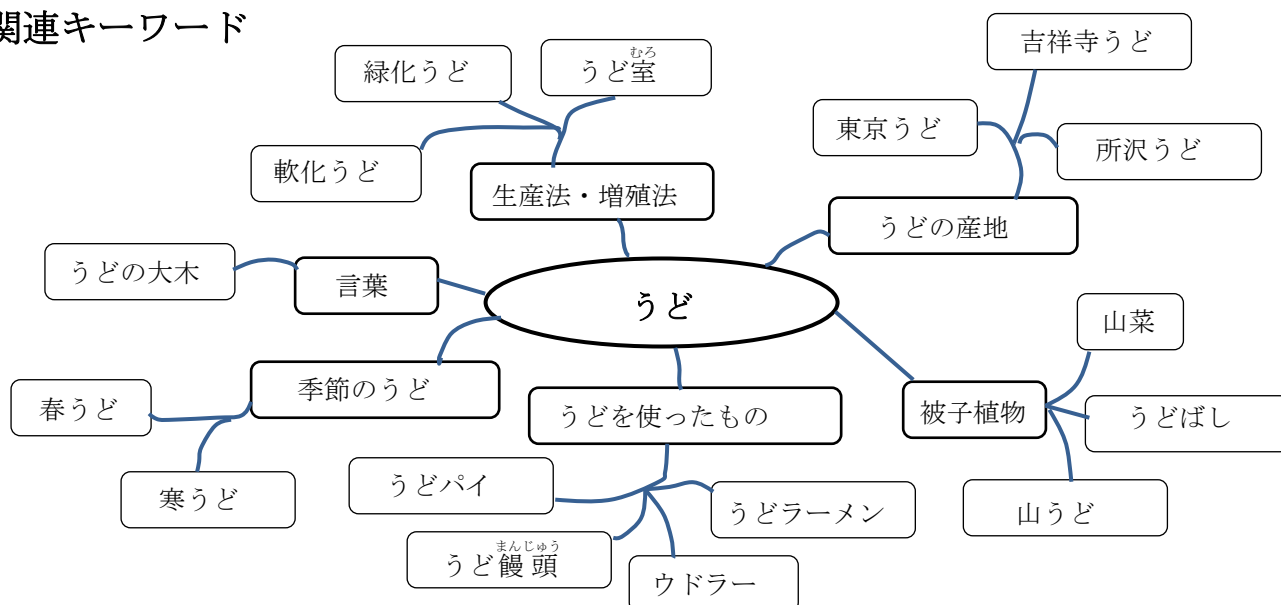
→186頁にウドの項あり。広辞苑よりも言い回しが柔らかく理解しやすい。歴史や料理法、寒ウド・春ウドについても述べられている。カラー写真3枚付き。

・R623『園芸植物大事典 1 コンパクト版 ア〜ツ』青葉高／小学館 [1994]

→286頁にウドの項あり。増殖法、根株の養成、軟化法などの記載あり。カラー写真2枚付き。

○詳しく調べる

▶関連キーワード



▶日本十進分類法で探す

【 被子植物 4 7 9 】 【 葉菜類 6 2 6 . 5 】

▶地域資料で探す

【 L-3 農林水産業 】

▶例えばこんな資料

・L-3-10『立川うど』 立川市

→立川うどの導入、生産技術の変遷、消費の動向について分かりやすくまとめられている資料。
東京・北多摩・立川市ごとの収穫量の推移がわかる表とグラフ付き。

・L-3-10『うどのレシピ』パレスホテル立川／立川市・立川市うど生産組合 [2007]

→うどをどのように調理したらいいか迷ったらぜひ手にとってもらいたい一冊。パレスホテル立川の料理長三人による分かりやすいうどレシピ集。

・L-3-00『東京うど物語』東京うど物語編集委員会／東京うど生産組合連合会 [1997]

→東京うど生産組合連合会が創立四十五周年迎え、記念誌として発行された一冊。戦前から現在までうどの出荷時の姿の変遷や品種がカラー写真・絵で載っている。東京うどの発祥、生産法、品種、病害などうどについて詳しく書かれている。168、221、231 頁で立川市関連の記述あり。巻末に月別入荷量、東京うど年表が載っている。

・L-3-00『東京農業紀2 うど』豊島 小百合／クオリ [1987]

→他の本と同様うどの栽培方法、歴史が述べられている。13 頁～、19 頁～では立川市でのうど栽培について述べられている。字が小さく読みづらいが、図や表、地図、写真（白黒）などの資料は豊富。

・L-3-00『江戸東京野菜 図鑑篇』農山漁村文化協会 [2009]

→136 頁に東京うどの項あり。うどの独特の栽培法である穴蔵の中の様子が鮮やかなカラー写真で見られる。

・L-3-00『東京農業伝承誌』山本 勇／けやき出版 [1993]

→99 頁にうどの項あり。うどの石碑や史料からうどの歴史を読み解いている。来歴、うど橋、根株の養成、軟化法についても記述あり。

・L-3-00『東京農業史』仲宇佐 達也／けやき出版 [2003]

→135 頁～うどの導入、品種の変遷、戦前戦後の栽培、うど橋などの記載あり。字が小さく、文字数も多い。

・L-3-00『江戸・東京農業名所めぐり』J A東京中央会 [2002]

→126 頁に井荻ウド、200 頁に吉祥寺ウドが取り上げられている。201 頁に立川市やうど橋についての記述あり。

○図書以外の資料

◎雑誌・新聞など

・『立川市関連新聞記事見出し索引データベース』

→立川市に関連のある新聞記事の見出しが検索できるデータベース。使い方はVOL.00を参照。

＊「うど」でキーワード検索すると147件の新聞記事見出しがヒット。中央図書館3階レファレンス室でその記事の本文が見られる。

・商用データベース『聞蔵』『ヨミダス』『日経テレコン』【館内】

→朝日、読売、日経の新聞記事が検索できる。詳しくはVOL.00を参照。

◎インターネット情報

・立川うどHP (<http://www1.m-net.ne.jp/tsr-mm/udo.htm>) [確認日:2013.3.13]

→うど料理が味わえる店やうどを使った名産品を取り扱っている店のマップ、うど豆知識が掲載されている。

・東京うど.com (<http://tokyo-udo.com>) [確認日:2013.3.13]

→立川市の山下農園さんのHP。うどとは？、うどができるまで、うどのレシピなどの項目別に写真豊富な説明。メール、電話でのうどの販売も行っている。

○関連施設・団体

・立川観光協会 <http://www.tbt.gr.jp/special/index.html>

〒190-0012 東京都立川市曙町 2-38-5 立川ビジネスセンタービル 12 階 立川商工会議所内
TEL.042-527-2700 FAX.042-527-5913

○プラス・ワン！

・キッコーマン うどレシピ (<http://www.kikkoman.co.jp/homecook/series/udo02.html>)

→キッコーマンHP内のレシピの頁にうどのレシピが12点も掲載されている。

トップ>レシピ>見つける！>食材とレシピ>レシピ うど